

# HOTEL ES PORT

PORT DE SÓLLER · MALLORCA

c/ Antonio Montis s/n · 07108 Port de Sóller (Mallorca)  
Tel +34 971 631 650 / Fax +34 971 631 662  
spa@hotelesport.com

## FISIOTERAPIA

Todos los masajes y tratamientos se realizan con aceites esenciales.

### Electroterapia

Contracturas musculares (20 min)	22€
Lesiones deportivas (20 min)	22€
Abono intensivo (3 veces)	56€

### Fisioterapia en agua

Natación terapéutica y correctiva (mensual) (2 veces/semana)	87€
Gimnasia pre-post parto (mensual) (2 veces/semana)	87€

### Fisioterapia-Osteopatía

Contracturas y dolores de espalda (60 min)	45€
--	-----

### Drenaje linfático

Piernas ó brazos (45 min)	40€
Abono intensivo (3 veces)	110€

### Fisioterapia cervicales

4 días (60 min/día)	168€
---------------------	------

### Fisioterapia lumbago

4 días (60 min/día)	168€
---------------------	------

## NATUROPATÍA

Alimentación ortomolecular, Iridología, Flores de Bach (90 min)	50€
--	-----

## MASAJES

<b>Masaje deportivo / masaje de tejido profundo</b>	50€
El masaje deportivo es una forma de trabajo corporal que se dirige a los deportistas. (60 min)	

<b>Masaje con piedras calientes</b>	60€
Cuando las piedras se han calentado suficientemente, algunas se sitúan en puntos específicos del cuerpo y otras las coge el masajista terapeuta y las utiliza para trabajar los músculos. (60 min)	

<b>Masaje sueco clásico</b>	50€
El masaje sueco ha demostrado ser útil para reducir el dolor, la rigidez articular y mejorar las funciones en pacientes con osteoartritis en la rodilla durante un periodo de ocho semanas. (60 min)	

<b>Masaje shiatsu</b>	50€
Es una medicina alternativa que consiste en la presión del dedo y de la palma de la mano, estiramientos y técnicas de otros masajes. (60 min)	

<b>Masaje para futuras mamás</b>	50€
Los masajes prenatales comparten muchos de los objetivos del masaje regular para relajar los músculos tensos, aliviar los puntos de dolor, mejorar la circulación y la movilidad y simplemente hacerte sentir bien. (60 min)	

<b>Reflexología podal (60 min)</b>	50€
------------------------------------	-----

## SPA

<b>Talaso-terapia-Curas</b>	10€
(gratis para los clientes del hotel) Piscina climatizada, natación contracorriente, chorros de presión subacuáticos, baño de burbujas, gimnasio	
1 mes 64€ / 3 meses 160€ / 6 meses	319€

### Sauna "Clásica"

horario: de 9h a 11h y de 15h a 19h

## NATURAL RELAX TREATMENTS

<b>Natural Beauty</b>	49,00€
Tratamiento para el cuidado del rostro y escote, masaje SPA para los manos (60 min.)	

<b>Lady Sunshine</b>	69,00€
El tratamiento mimoso, resplandor para alma y rostro! Relax de bienestar para manos y pies (90 min.)	

<b>Pretty Woman</b>	75,00€
Un masaje ayurvédico para piernas ligeras, más un facial refrescante ¡va a mirarle! (90 min.)	

<b>Gentleman's Blue Hour</b>	65,00€
Mezcla COKTEL SPA con masaje para espalda y pies, más un masaje relajante para rostro, cervicales y escote. (60 min.)	

<b>Pure Facial</b> , limpieza de cutis (40 min.)	37,00€
--	--------

<b>SPA-Manicura</b>	
sin/con esmalte 40/unos 60 min.	29,00 / 40,00€

<b>SPA-Pedicura</b>	
sin/con esmalte 55/unos 75 min.	39,00 / 50,00€

<b>Coloración de pestañas / cejas</b> , junto con facial	12,00 / 10,00€
---	----------------

<b>Masaje espalda "Anti-Stress"</b>	39,00€
Tratamiento SPA intensivo - exfoliación con sal del Mar Muerto, masaje de espalda, cervicales y pies, relax respiratorio. (45 min.) Abono 3 sesiones (por persona)	110,00€

<b>Comfort Legs</b>	39,00€
Masaje ayurvédico para piernas ligeras, bienestar para cervicales y décolleté. Un bienestar también durante el embarazo! (45 min.) Abono 3 sesiones (por persona)	110,00€

<b>Masaje corporal Biodinámico</b> , según Boyesen	59,00€
Un masaje maravilloso que lleva a un relax intenso, por presión suave y movimientos serpenteantes de las manos. (60 min.)	

<b>Cristal Energy</b>	70,00€
Masaje con sal del Mar Muerto, más un halito de aromaterapia - purificante y estimulante. Ducha SPA! (60 min.)	

<b>Natural Relax-Cocktail</b>	159,00€
Masaje espalda "Anti-Stress", envoltura corporal con fango del Mar Muerto y masaje corporal aromático. (2 días, por persona)	

## INFORMACIÓN Y RESERVAS

Reservas e información SPA  
(de lunes a viernes de 8.30 a 15.30h, y tardes en recepción)

Masajes (sesiones en exterior) · Previo acuerdo

Fisioterapia (Previo acuerdo)

Naturopatía, Reflexología podal y Bioenergética  
Mañanas previo acuerdo 9.00h - 13.30h

Natural Relax Treatments,  
a partir de 16.00h (previo acuerdo)