



ESPAÑOL

ENGLISH

FRANÇAIS

SPA
HOTEL ES PORT

Spa opening times:
Monday to Sunday from 7.30 am to 9.00 pm
Telephone: 971 631 650
Day pass from 10.00 am to 5.00 pm



WILLKOMMEN

Die Atmosphäre unseres Spas spiegelt die Ruhe der Insel wider, ein idealer Ort, um das Vergnügen der Ruhe zu erleben.

Sie haben zu Ihrer Verfügung:

Beheizter Pool bei 30 °C mit mineral- und magnesiumreichem Quellwasser mit Schwanenhals und Wasserfall.

Whirlpool bei 35 °C.

Sauna bei 85 °C.

Türkisches Bad bei 49 °C.

Bithermaldusche

Wasserfalldusche

Pediluvio mit Temperaturkontrast und Steinweg

Therapieräume und Zelt für Massagen im Freien

Mediterraner Garten und **Zitrusgarten** vor dem Thermalbereich.

Wir haben eine breite Palette von Behandlungen und integralen Therapien, die wir an Ihren individuellen Geschmack und Ihre Bedürfnisse anpassen.

BUCHUNG UND STORNIERUNG POLITIK

Wenn Sie Ihre Buchung stornieren möchten, bitten wir Sie uns 24 Stunden im Voraus zu benachrichtigen.

Wenn Sie nicht zum Behandlungstermin erscheinen oder Ihre Buchung nicht mindestens 3 Stunden im Voraus storniert haben, müssen wir Ihnen leider 100% des Gesamtbetrags verrechnen.

Sollten Sie mit Verspätung erscheinen, so können wir Sie aus Rücksicht auf die anderen Kunden nur während der noch verbleibenden Zeit der von Ihnen gebuchten Sitzung behandeln.



MASSAGEN

Anti-Stress (60 min)

Diese Massage mit langsamen, tiegehenden Bewegungen wirkt beruhigend und ist daher ganz besonders zum Stressabbau und zur Erholung bei Müdigkeit und Schlaflosigkeit angezeigt.

Sóller Sensations (60 min)

Diese Ganzkörpermassage wird mit Olivenöl aus biologischem Anbau und Orangensaft von den Früchten des Hoteleigenen Orangenhains durchgeführt.

Hot Stones (70 min)

Hierbei handelt es sich um eine Geothermalthherapie, die mit heißen Steinen in Verbindung mit einer manuellen Massage durchgeführt wird. Die langsam von den Steinen abgegebene Wärme setzt den Körper in einen entspannten Zustand.

Ayurveda – Abhyanga (80 min)

Personalisierte Massage (Pitta, Vata, Kapha) mit medizinischen Ölen.

Ayurveda - Pinda Swedana (60 min)

Personalisierte Massage mit Samenbeuteln und ätherischen Ölen

Beauty Back (40 min)

Eine warme und sanft einhüllende Massage, die schmerzlindernd auf die Rücken- und Halsmuskulatur wirkt. Zur Vorbereitung wird ein Peeling durchgeführt, mit dem abgestorbene Hautzellen entfernt werden.

Mediterranean Champi (40 min)

Eine entspannende Kopf-, Hals- und Gesichtsmassage mit Mandel- und Arganöl zur Vorbeugung gegen Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Bruxismus.

Light Legs (40 min)

Diese entspannende Massage auf Grundlage kreisender Bewegungen beschleunigt die Ausscheidung von Giftstoffen, fördert die Sauerstoffanreicherung im Blut und den Venenrückfluss in den Beinen.

KAUFEN

THERAPIEN

Wenn Sie 3 Sitzungen derselben Therapie buchen, erhalten Sie 10% Rabatt

Therapeutische Massage

60 min

Eine Massage zur Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen, Verspannungen und Versteifungen. Empfohlen für Schwangere ab der 12. Woche

Osteopathie-Faszientherapie

60 min

Eine ganzheitliche Behandlung des Bindegewebes, die im Falle von Verletzungen, Schmerzen und Störungen der Muskeln und des Skeletts angezeigt ist.

FuBreflexmassage

45 min

Bei dieser Behandlung wird durch Einwirken auf die Fußreflexzonen die Fähigkeit zur Rückgewinnung der Organ-, Körpersystem- und Strukturfunktionen angeregt.

Craneo-Sacral-Massage

45 min

Die kraniale Sacral-Therapie ist eine subtile Technik, die tiefe Spannungen löst, Schmerzen lindert und die Gesundheit verbessert.

Intelligent Movement. Feldenkrais® Method

60 min

Bei dieser Technik kommen Bewegungen zur Behandlung von Schmerzen und Verletzungen sowie zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit, der Haltung und Förderung eines angemessenen Gebrauchs des Körpers im täglichen Leben zum Einsatz.

Lymphdrainage

45 min

Technik zur Stimulierung der Zirkulation der Lymphe.

KAUFEN

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

GANZKÖRPER

Tonic C

90 min

Ganzkörperpeeling und feuchtigkeitsspendende Massage mit Vitamin C und Gesichtsbildung.

Tramuntana

80 min

Rückenpeeling mit Lavendelpeeling, Packung mit Blütenblättern und feuchtigkeitsspendende Massage mit Rosencreme.

Tramuntana & Facial

100 min

Körperpeeling mit Lavendelpeeling, Packung mit Blütenblättern und feuchtigkeitsspendende Massage mit Rosencreme. Und Gesichtsbildung.

Mediterraneo Detox

70 min

Ganzkörperpeeling mit Meersalzen, reinigende Massage mit entwässernden Ölen und remodellierender Creme, perfekt zur Entstauung der Haut.

KAUFEN

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

GESICHT

Beauty Face Retinol

Reinigung und Feuchtigkeitsspende mit vitamin A.

Luxury Face

Individuelle Gesichtsbehandlung für Iher Haut.

- **Hyalurosäure.** Tiefe Flüssigkeitszufuhr
- **Vitamin C.** Antioxidans und Illuminator
- **Sauerstoff.** Empfindliche Haut

Gesichtsbehandlung für Herren

Gesichtsreinigung und feuchtigkeitsspendende Massage mit Bartbehandlung.

HÄNDE UND FÜßE

Full Manicure

Pflege und Politur, Peeling und Handmassage.
Gel-Anwendung.

Full Pedicure

Pflege und Politur, Peeling und fußmassage.
Gel-Anwendung.

Manicure oder Pedicure express

Pflege und Politur.
Gel-Anwendung.

Entfernung von Gel-Nagellack

KAUFEN





c. Antoni Montis nº10
Port de Sóller
Tel. +34 971 63 16 50
spa@hotelesport.com

www.hotelesport.com