



SPA
HOTEL ES PORT

INDEX

ENGLISH

DEUTSCH

ESPAÑOL

FRANÇAIS

Spa reception opening times:

Monday to Sunday from **9:00** am to **7:00** pm

Telephone: **971 631 650** extension **“710”**



WELCOME

The atmosphere in our spa reflects the calm of the island itself and is the perfect place to experience the pleasure of relaxation.

You have at your disposal:

Heated pool at 30°C with mineral and magnesium rich spring water with swan neck and waterfall.

- **Jacuzzi** at 35°C
- **Sauna** at 85°C
- **Steam Bath** at 48°C
- **Bithermal shower**
- **Waterfall shower**
- **Footbath** with temperature contrast and stone path.
- **Therapy rooms** and tent for outdoor massage.
- **Mediterranean garden** and **citrus orchard** in front of the thermal area.

We have a wide range of treatments and integral therapies that we adapt to your individual tastes and needs.

BOOKING AND POLICY CANCELLATION

If you need to cancel your reservation, please let us know 24 hours in advance.

Cancellations made more than 6 hours prior to the appointment will be charged at 50% of the total cost.

If you do not attend your appointment or cancel with less than 6 hours' notice, the treatment will be charged at 100% of the total amount.

If you arrive late, out of consideration for other clients, your treatment will be given during the remaining time of your appointment.

MASSAGES

Anti-Stress

60 min

A slow, deep massage that produces an anaesthetic effect to help recover from stress, fatigue and insomnia.

Sóller Sensations

60 min

Relaxing massage using organic oil and orange juice from the hotel garden.

Hot Stones

70 min

Geothermal therapy using hot volcanic stones together with hand massage. The heat slowly given off by the stones induces a state of relaxation.

Ayurveda – Abhyanga

80 min

Personalized massage with medicated oils.

Ayurveda – Pinda Swedana

60 min

Massage made with sacks of seeds and essential oils.

Beauty Back

40 min

Warm and enveloping massage to relieve muscular pain in the back and neck, following exfoliation to remove dead skin cells.

Champi Mediterranean

40 min

Relaxing massage of the head, neck and face using almond and argan oils to help prevent insomnia, headaches and clenching of the jaw.

Light Legs

40 min

Relaxing, circulatory massage that speeds up elimination of toxic substances, by stimulating blood oxygenation and flow to the legs.

THERAPIES

Book 3 sessions of the same therapy and enjoy a 10% discount.

Therapeutic Massage

60 min

To treat muscle and joint pain, spasms and stiffness.

Osteopathy-Fasciotherapy

60 min

Comprehensive treatment of the connective tissue, recommended for treating injuries, pain and musculoskeletal imbalances.

Intelligent Movement. Feldenkrais® Method

60 min

Therapy with movement to treat pain and injuries, improve coordination, posture and good use of the body in daily activities.

Lymphatic drainage. Vodder® Method

60 min

Treatment to promote lymph circulation and relieve edema, swelling and fluid retention.

Foot Reflexology

45 min

Treatment to stimulate the body's organs, systems and structures capacity to recover, applied on the reflex areas of the feet.

Craniosacral

45 min

Gentle, hands-on approach that releases tensions deep in the body to relieve pain and improve whole-body health.

Biomagnetic Pair

60 min

Technique to regulate the PH of the body using magnets.



BEAUTY TREATMENTS

BODY

Tonic C

80 min

Full body scrub, massage with oil and vitamin C and facial cleansing.

Tramuntana

90 min

Full body peeling with brushes, wrap and relaxing full body massage with rosemary oil.

Tramuntana & Facial

100 min

Full body peeling with brushes, wrap, relaxing full body massage with lavender oil and facial cleansing.

Pearls

90 min

Full body scrub, golden wrap and massage with pearls neckless.
By Klapp.

FACE

Beauty Face Retinol

60 min

Cleansing and moisturization with vitamin A.

Luxury Face

80 min

Personalized facial for your skin.

- **Hyaluronic Acid.** *Deep hydration*
- **Vitamin C.** *Antioxidant and illuminator*
- **Oxygen.** *Sensitive skins*

HANDS & FEETS

Full Manicure

60 min

Care and nail polish, exfoliation and hand massage.

Full Pedicure

60 min

Care and nail polish, exfoliation and feet massage.

Manicure or Pedicure express

60 min

Care and nail polish.

Nail gel polish application

15 min

Removal gel nail polish

15 min





WILLKOMMEN

Die Atmosphäre unseres Spas spiegelt die Ruhe der Insel wider, ein idealer Ort, um das Vergnügen der Ruhe zu erleben.

Sie haben zu Ihrer Verfügung:

Beheizter Pool bei 30 °C mit mineral- und magnesiumreichem Quellwasser mit Schwanenhals und Wasserfall.

Whirlpool bei 35 °C.

Sauna bei 85 °C.

Türkisches Bad bei 49 °C.

Bithermaldusche

Wasserfalldusche

Pediluvio mit Temperaturkontrast und Steinweg

Therapieräume und Zelt für Massagen im Freien

Mediterraner Garten und **Zitrusgarten** vor dem Thermalbereich.

Wir haben eine breite Palette von Behandlungen und integralen Therapien, die wir an Ihren individuellen Geschmack und Ihre Bedürfnisse anpassen.

BUCHUNG UND STORNIERUNG POLITIK

Wenn Sie Ihre Buchung stornieren möchten, bitten wir Sie uns 24 Stunden im Voraus zu benachrichtigen.

Erfolgt die Stornierung mehr als 6 Stunden im Voraus, so werden Ihnen als Stornierungsgebühr 50% des Gesamtpreises in Rechnung gestellt.

Wenn Sie nicht zum Behandlungstermin erscheinen oder Ihre Buchung nicht mindestens 6 Stunden im Voraus storniert haben, müssen wir Ihnen leider 100% des Gesamtbetrags verrechnen.

Sollten Sie mit Verspätung erscheinen, so können wir Sie aus Rücksicht auf die anderen Kunden nur während der noch verbleibenden Zeit der von Ihnen gebuchten Sitzung behandeln.

MASSAGEN

Anti-Stress

60 min

Diese Massage mit langsamen, tiegehenden Bewegungen wirkt beruhigend und ist daher ganz besonders zum Stressabbau und zur Erholung bei Müdigkeit und Schlaflosigkeit angezeigt.

Sóller Sensations

60 min

Diese Ganzkörpermassage wird mit Olivenöl aus biologischem Anbau und Orangensaft von den Früchten des Hoteleigenen Orangenhains durchgeführt.

Hot Stone

70 min

Hierbei handelt es sich um eine Geothermalthherapie, die mit heißen Steinen in Verbindung mit einer manuellen Massage durchgeführt wird. Die langsam von den Steinen abgegebene Wärme setzt den Körper in einen entspannten Zustand.

Ayurveda- Abhyanga

80 min

Personalisierte Massagen (Pitta, Vata, Kapha) mit medizinischen Ölen.

Ayurveda- Pinda Swedana

60 min

Personalisierte Massagen (Pitta, Vata, Kapha) mit Samenbeuteln und ätherischen Ölen

Beauty Back

40 min

Eine warme und sanft einhüllende Massage, die schmerzlindernd auf die Rücken- und Halsmuskulatur wirkt. Zur Vorbereitung wird ein Peeling durchgeführt, mit dem abgestorbene Hautzellen entfernt werden.

Mediterranean Champi

40 min

Eine entspannende Kopf-, Hals- und Gesichtsmassage mit Mandel- und Arganöl zur Vorbeugung gegen Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Bruxismus.

Light Legs

40 min

Diese entspannende Massage auf Grundlage kreisender Bewegungen beschleunigt die Ausscheidung von Giftstoffen, fördert die Sauerstoffanreicherung im Blut und den Venenrückfluss in den Beinen.

THERAPIEN

Wenn Sie 3 Sitzungen derselben Therapie buchen, erhalten Sie 10% Rabatt

Therapeutische Massage

60 min

Eine Massage zur Behandlung von Muskel und Gelenkschmerzen, Verspannungen und Versteifungen.

Osteopathie-Faszientherapie

60 min

Eine ganzheitliche Behandlung des Bindegewebes, die im Falle von Verletzungen, Schmerzen und Störungen der Muskeln und des Skeletts angezeigt ist.

Intelligente Bewegungen nach der Feldenkrais

60 min

Bei dieser Technik kommen Bewegungen zur Behandlung von Schmerzen und Verletzungen sowie zur Verbesserung der Koordinationsfähigkeit, der Haltung und Förderung eines angemessenen Gebrauchs des Körpers im täglichen Leben zum Einsatz.

Lymphdrainage nach Vodder

60 min

Diese Behandlung regt die Lymphzirkulation an, lindert Ödeme und Schwellungen und trägt zum Abbau von Flüssigkeitsstau bei.

Fußreflexmassage

45 min

Bei dieser Behandlung wird durch Einwirken auf die Fußreflexzonen die Fähigkeit zur Rückgewinnung der Organ-, Körpersystem- und Strukturfunktionen angeregt.

Craneo-Sacral-Massage

45 min

Die kraniale Sacral-Therapie ist eine subtile Technik, die tiefe Spannungen löst, Schmerzen lindert und die Gesundheit verbessert.

Biomagnetic Paar

60 min

Technik um den pH-Wert des Organismus mit Magneten zu regulieren.



SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

GANZKÖRPER

Tonic C

80 min

Ganzkörperpeeling und feuchtigkeitsspendende Massage mit Vitamin C und Gesichtsbehandlung.

Tramuntana

90 min

Ganzkörper-Rückenpeeling mit Bürsten, Packung, und Feuchtigkeitsspendende Massage mit Rosmarin ölen.

Tramuntana & Facial

100 min

Ganzkörper-Rückenpeeling mit Bürsten, Packung, und Feuchtigkeitsspendende Massage mit Lavendel ölen. Und gesichtsbehandlung.

Pearls

90 min

Ganzkörperpeeling Golden Wrap und Massage mit Perlenkette.
Von Klapp.

GESITCH

.Beauty Face Retinol

60 min

Reinigung und Feuchtigkeitsspende mit vitamin A.

Luxury Face

80 min

Individuelle Gesichtsbehandlung für Ihrer Haut.

- **Hyalurosäure.** *Tiefe Flüssigkeitszufuhr*
- **Vitamin C.** *Antioxidans und Illuminator*
- **Sauerstoff.** *Empfindliche Haut*

HÄNDE UND FÜßE

Full Manicure

60 min

Pflege und Politur, Peeling und Handmassage.

Full Pedicure

60 min

Pflege und Politur, Peeling und Fußmassage.

Manicure oder Pedicure express

40 min

Pflege und Politur.

Nagel Gelpolitur Anwendung

15 min

Entfernung von Gel-Nagellack

15 min









BIENVENIDA

El ambiente de nuestro spa refleja la calma de la isla, un lugar idóneo para experimentar el placer del descanso.

Tiene a su disposición:

Piscina climatizada a 30°C con agua de manantial rica en minerales y magnesio con cuello de cisne y cascada.

Jacuzzi a 35°C

Sauna a 85°C

Baño turco a 49°C

Ducha bitérmica

Ducha cascada

Pediluvio con contraste de temperaturas y camino de piedras.

Salas de terapias y carpa para masajes en el exterior.

Jardín mediterráneo y **huerto de cítricos** frente al área termal.

Contamos con una amplia oferta de tratamientos y terapias integrales que adaptamos a sus gustos y necesidades individuales.

POLITICA DE CANCELACIÓN DE RESERVAS

Si usted necesita cancelar su reserva, por favor, infórmenos con 24h de antelación.

Las cancelaciones con más de 6h de antelación tendrán un cargo del 50% del coste total.

Si usted no acude o cancela con menos de 6h de antelación el tratamiento tendrá un cargo del 100% del importe total.

Si usted llega con retraso, por consideración a los demás clientes, recibirá su tratamiento durante el tiempo restante de su cita.

MASAJES

Anti-Stress

60 min

Masaje de pases profundos y lentos que, al producir un efecto anestésico, está indicado para recuperarse de estados de estrés, cansancio e insomnio.

Sóller Sensations

60 min

Masaje relajante realizado con aceite de oliva ecológico y zumo de naranja del huerto del hotel.

Hot Stones

70 min

Terapia geotermal realizada con piedras volcánicas calientes en combinación con masaje manual. El calor que lentamente desprenden las piedras induce a un estado de relajación.

Ayurveda - Abhyanga

80 min

Masaje personalizado con aceites medicados.

Ayurveda - Pinda Swedana

60 min

Masaje realizado con saquitos de semillas y aceites esenciales.

Beauty Back

40 min

Masaje cálido y envolvente para calmar el dolor muscular de la espalda y del cuello, tras una exfoliación de la piel que elimina las células muertas.

Mediterranean Champi

40 min

Masaje relajante de cabeza, cuello y cara con aceites de almendra y argán para prevenir el insomnio, los dolores de cabeza y el bruxismo.

Light Legs

40 min

Masaje circulatorio y relajante que acelera la eliminación de sustancias tóxicas, facilitando la oxigenación de la sangre y el retorno venoso de las piernas.

TERAPIAS

Reserve 3 sesiones de la misma terapia y disfrute de un descuento del 10%

Masaje Terapéutico

60 min

Tratamiento para tratar lesiones musculares y articulares, contracturas y rigidez.

Osteopatía-Fascioterapia

60 min

Tratamiento integral del tejido conectivo indicado para tratar lesiones, dolores y desajustes músculo-esqueléticos.

Movimiento Inteligente. Método Feldenkrais®

60 min

Tratamiento con movimiento para tratar dolor y lesiones, mejorar la coordinación, la postura y el buen uso del cuerpo en las actividades diarias.

Drenaje Linfático. Método Vodder®

60 min

Tratamiento para favorecer la circulación de la linfa y aliviar así edemas, hinchazón y retención de líquidos.

Reflexología Podal

45 min

Tratamiento aplicado en las zonas reflejas del pie para estimular la capacidad de recuperación de los órganos, sistemas y estructuras del organismo.

Sacrocraneal

45 min

Técnica sutil que ayuda a liberar tensiones profundas, aliviar el dolor y mejorar la salud.

Par Biomagnético

60 min

Técnica para regular el PH del organismo mediante el uso de imanes.



TRATAMIENTOS DE BELLEZA

CORPORAL

Tonic C

80 min

Exfoliación, masaje hidratante de cuerpo completo con vitamina C y facial express.

Tramuntana

90 min

Exfoliación en seco con cepillos, envoltura y masaje relajante de cuerpo completo con aceite de romero.

Tramuntana & Facial

100 min

Exfoliación en seco con cepillos, envoltura y masaje relajante de cuerpo completo con aceite de lavanda y tratamiento facial.

Perlas

90 min

Exfoliación, envoltura de oro y masaje de cuerpo completo con collar de perlas. Por Klapp.

FACIAL

Beauty Face Retinol

60 min

Limpieza e hidratación con tratamiento de vitamina A.

Luxury Face

80 min

Facial personalizado para su piel.

- **Ácido hialurónico.** Hidratación profunda
- **Vitamina C.** Antioxidante e iluminador
- **Oxígeno.** Piel sensible

MANOS Y PIES

Full Manicura

60 min

Arreglo y esmaltado de uñas, exfoliación y masaje de manos.

Full Pedicura

60 min

Arreglo y esmaltado de uñas, exfoliación y masaje de pies.

Manicura o Pedicura express

40 min

Arreglo y esmaltado de uñas.

Aplicación de esmalte gel

15 min

Retirada de esmalte gel

15 min





BIENVENUE

L'atmosphère de notre spa reflète le calme de l'île, un endroit idéal pour vivre le plaisir du repos.

Vous avez à votre disposition:

Piscine chauffée à 30°C avec eau de source riche en minéraux et magnésium avec col de cygne et cascade.

Jacuzzi à 35°C

Sauna à 85°C

Bain turc à 49°C

Douche bithermique

Douche cascade

Pediluvio avec contraste de température et chemin de pierre.

Salles de thérapie et tente pour massage en plein air.

Jardin méditerranéen et **verger d'agrumes** devant la zone thermale.

Nous avons une large gamme de traitements et de thérapies intégrales que nous adaptons à vos goûts et besoins individuels.

POLITIQUE D'ANNULATION DE RÉSERVATION

Si vous devez annuler votre réservation, veuillez nous en informer 24 heures à l'avance.

Les annulations avec plus de 6 heures à l'avance seront facturées 50% du coût total.

Si vous n'assistez pas ou n'annulez pas moins de 6 heures à l'avance, le traitement sera facturé à 100% du montant total.

Si vous arrivez en retard, pour la considération des autres clients, vous recevrez votre traitement pour le temps restant de votre rendez-vous.

MASSAGES

Antiestres

60 min

Massage de profond et lent qui en produisant un effet anesthésique, est idéal pour se remettre d'un état de stress fatigue et insomnie.

Sóller Sensations

60 min

Massage du corps avec de l'huile d'olive écologique et le jus d'orange du verger de l'hôtel.

Hot Stone

70 min

Thérapie géothermique qui se fait avec des pierres volcaniques chaudes en combinaison avec un massage manuel. La chaleur qui se dégage lentement des pierres induit à un état de relaxation.

Ayurveda – Abhyanga

80 min

Massage personnalisé (Vatta, Pitta, Kapha) aux huiles médicamenteuses.

Ayurveda- Pinda Swedana

60 min

Massage personnalisé fait avec des sachets de grains et des huiles essentielles.

Beauty Back

40 min

Massage chaud et enveloppant pour calmer la douleur musculaire du dos et du cou, après un gommage de la peau qui supprime les cellules mortes.

Mediterranean Champi

40 min

Massage relaxant de la tête, du cou et du visage avec des huiles d'amandes et argan pour la prévention des insomnies, des maux de tête et du bruxisme.

Light Legs

40 min

Massage circulatoire et relaxant qui accélère l'élimination des substances toxiques, facilitant l'oxygénation du sang et le retour veineux des jambes.

THÉRAPIES

Si vous réservez trois traitements de la même thérapie, vous bénéficierez d'une remise de 10%

Massage Thérapeutique

60 min

Soin pour traiter les douleurs musculaires et articulaires, les contractures et la rigidité.

Ostéopathie-Fasciathérapie

60 min

Soin complet du tissu conjonctif pour traiter les lésions, douleurs et dérèglements musculo-squelettiques.

Méthode Mouvement Intelligent. Méthode Feldenkrais

60 min

Soin avec des mouvements pour traiter la douleur et les lésions, améliorer la coordination, la position et un bon usage du corps lors des activités quotidiennes.

Drainage Lymphatique. Méthode Vodder

60 min

Soin pour favoriser la circulation de la lymphe et soulager ainsi des œdèmes, gonflement et la rétention d'eau.

Reflexologie Plantaire

45 min

Soin pour stimuler la capacité de récupération des organes, systèmes et structures de l'organisme, appliqué aux zones réflexes du pied.

Sacrocraneal

45 min

Technique subtile qui aide à libérer les tensions profondes, à soulager la douleur et à améliorer la santé.

Par Biomagnétique

60 min

Technique pour réguler le PH de l'organisme.



TRAITEMENTS DE BEAUTÉ

CORPS

Tonic C

80 min

Gommage corporel complet, massage Hydratant a la vitamin C et nettoyage avec hydratation du visage.

Tramuntana

90 min

Gommage complet du corps à l'aide de brosses, enveloppement et massage hydratant a l'huile de romarin.

Tramuntana Facial

100 min

Gommage complet du corps à l'aide de brosses, enveloppement, massage hydratant a l'huile de lavande et nettoyage avec hydratation du visage.

Pearls

90 min

Gommage corporel complet, enveloppement d'or et massage aux perle. Par Klapp

VISAGE

Beauty Face Retinol

60 min

Nettoyage et hydratation à la vitamine A.

Luxury Face

80 min

Facial personnalisé pour votre peau.

- **Acide hyaluronique.** Hydratation profonde
- **Vitamine C.** Antioxydant et illuminateur
- **Oxygène.** Peaux sensible

MAINS ET PIEDS

Full manucure

60 min

Arrangement et vernis à ongles, exfoliation et massage des mains.

Full pedicure

60 min

Arrangement et vernis à ongles, exfoliation et massage des pieds.

Manucure ou pédicure express

40 min

Arrangement et vernis à ongles.

Application du vernis gel

15 min

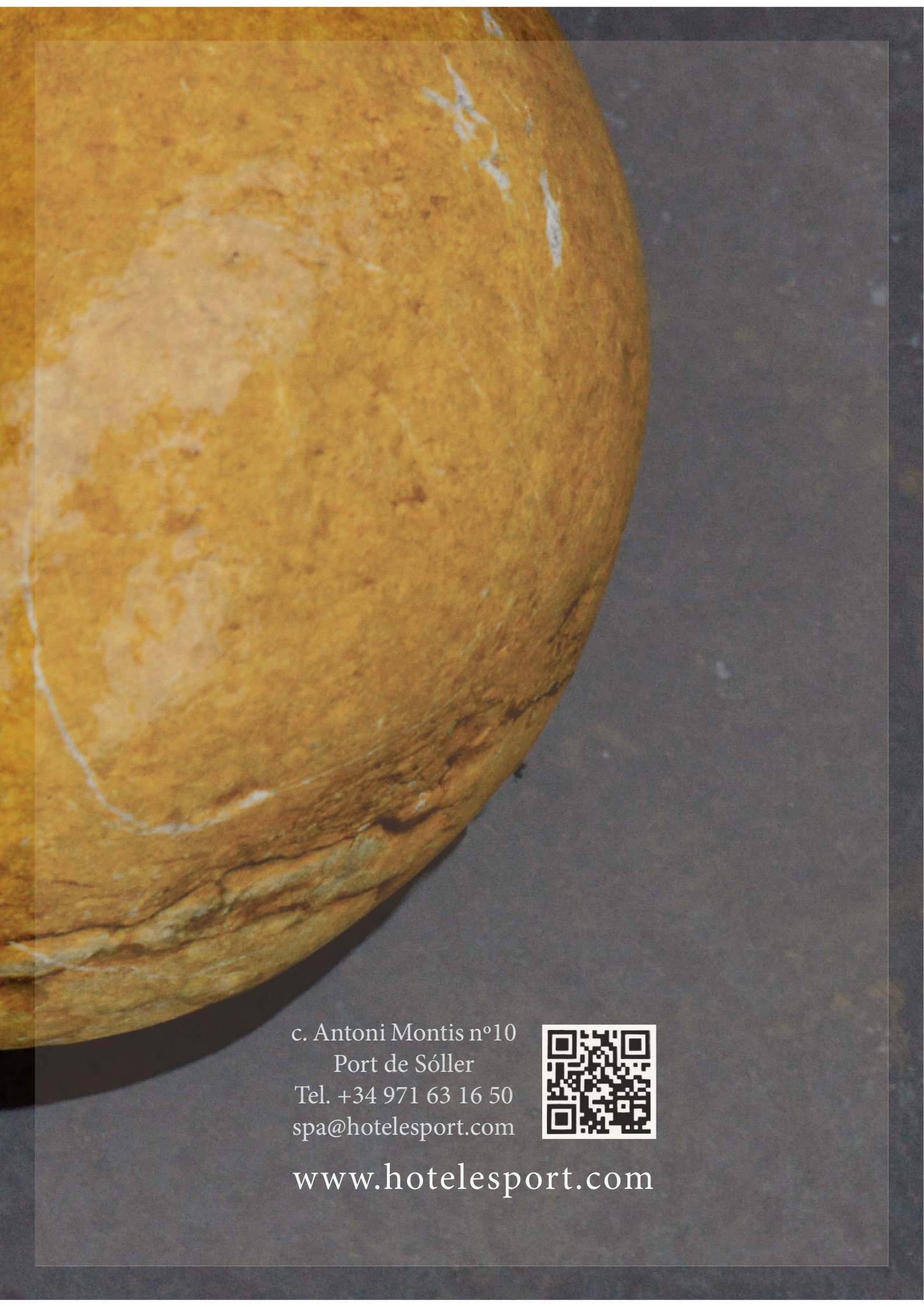
Élimination du vernis gel

15 min









c. Antoni Montis nº10
Port de Sóller
Tel. +34 971 63 16 50
spa@hotelesport.com



www.hotelesport.com