



ESPAÑOL

ENGLISH

FRANÇAIS

SPA
HOTEL ES PORT

SPA – ZUGANG

Spa – Kostenlos für Hotelgäste

Montag bis Sonntag von 7:30 bis 21:00 Uhr

Kinder (-16) sind in Begleitung eines Erwachsenen von
10:00 bis 15:00 Uhr willkommen

Im Juli und August nur für Erwachsene

Externe Gäste:

Day Pass – 4 Stunden Nutzung unserer Einrichtungen zwischen
10:00 und 17:00 Uhr



WILLKOMMEN

Die Atmosphäre unseres Spas spiegelt die Ruhe der Insel wider, ein idealer Ort, um das Vergnügen der Ruhe zu erleben.

Sie haben zu Ihrer Verfügung:

Beheizter Pool bei 30 °C mit mineral- und magnesiumreichem Quellwasser mit Schwanenhals und Wasserfall.

Whirlpool bei 35 °C.

Sauna bei 85 °C.

Türkisches Bad bei 49 °C.

Bithermal dusche

Wasserfalldusche

Pediluvio mit Temperaturkontrast und Steinweg

Therapieräume und Zelt für Massagen im Freien

Mediterraner Garten und Zitrusgarten vor dem Thermalbereich.

Wir haben eine breite Palette von Behandlungen und integralen Therapien, die wir an Ihren individuellen Geschmack und Ihre Bedürfnisse anpassen.

BUCHUNG UND STORNIERUNG POLITIK

Wenn Sie Ihre Buchung stornieren möchten, bitten wir Sie uns 24 Stunden im Voraus zu benachrichtigen.

Wenn Sie nicht zum Behandlungstermin erscheinen oder Ihre Buchung nicht mindestens 3 Stunden im Voraus storniert haben, müssen wir Ihnen leider 100% des Gesamtbetrags verrechnen.

Sollten Sie mit Verspätung erscheinen, so können wir Sie aus Rücksicht auf die anderen Kunden nur während der noch verbleibenden Zeit der von Ihnen gebuchten Sitzung behandeln.



ENTSPANNENDE MASSAGEN

Anti-Stress (60 min)

Lösen Sie Spannungen und finden Sie inneren Frieden mit einer beruhigenden Massage, die darauf ausgelegt ist, Muskeln zu entspannen, mentalen Stress zu lindern und ein Gefühl des vollständigen Wohlbefindens zu vermitteln. Perfekt, um Körper und Geist nach einem anstrengenden Tag wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Pre-mama (60 min)

Eine sanfte und beruhigende Massage, speziell für werdende Mütter entwickelt.

Anpassbar an die besonderen Bedürfnisse der Schwangerschaft, hilft diese Behandlung Spannungen zu lösen, Unbehagen zu reduzieren und tiefe Entspannung zu fördern. Mit neutralem Mandelöl durchgeführt, ist sie sicher, pflegend und ideal, um Körper und Geist in dieser besonderen Phase zu verwöhnen.

Sóller Sensations (60 min)

Erwecken Sie Ihre Sinne mit einer belebenden Massage unter Verwendung frischer Orangen aus unserem eigenen Obstgarten und warmem Öl, angereichert mit Zitrus- und Minz-Aromen. Diese revitalisierende Behandlung hebt die Stimmung, stellt das emotionale Gleichgewicht wieder her und gibt Ihrem Körper neue Energie – alles mit der natürlichen Qualität lokaler Produkte aus Sóller.

Ayurveda – Abhyanga (80 min)

Eine tief ausgleichende Massage mit individuell ausgewählten Ölen, angepasst an den dominanten Dosha-Typ. Diese Behandlung hilft, den natürlichen Energiefluss des Körpers wiederherzustellen, fördert Harmonie, Entspannung und allgemeines Wohlbefinden durch die Rebalancierung von Körper und Geist.

WARM RELAX

Ayurveda - Pinda Swedana (60 min)

Eine tief entspannende Massage, durchgeführt mit warmen Pindas – Tuchbündeln, gefüllt mit Samen und mit Öl angereichert. Die sanfte Wärme und die aromatischen Inhaltsstoffe lösen Spannungen, beruhigen den Körper und vermitteln ein wohltuendes, wärmendes Wohlgefühl.

KAUFEN

MASSAGEN

Hot Stones (70 min)

Geothermische Therapie mit heißen Vulkansteinen in Kombination mit Handmassage. Die von den Steinen langsam abgegebene Wärme versetzt den Körper in einen Zustand tiefer Entspannung.

ZONENMASAGE

Beauty Back (40 min)

Eine warme und sanft einhüllende Massage, die schmerzlindernd auf die Rücken und Halsmuskel wirkt. Zur Vorbereitung wird ein Peeling durchgeführt, mit dem abgestorbene Hautzellen entfernt werden.

Champi Balance (40 min)

Eine entspannende Kopf, Hals und Gesichtsmassage mit Mandel und Arganöl zur Vorbeugung gegen Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen und Bruxismus.

Light Legs (40 min)

Diese entspannende massage auf grundlage kreisender Bewegungen beschleunigt die Ausscheidung von Giftstoffen, fördert die Sauerstoffanreicherung im Blut und den Venenrückfluss in den Beinen.

FuBreflexmassage (40 min)

Bei dieser Behandlung wird durch Einwirken auf die FuBreflexzonen die Fähigkeit zur Rückgewinnung der Organ, Körpersystem und Strukturfunktionen angeregt.

THERAPIEN FASZIALE MUSKELMOBILITAT

Therapeutische Massage (60 min)

Eine Massage zur behandlung von Muskel und Gelenkschmerzen, Verspannungen und Versteifungen. Empfohlen für Schwangere ab der 12. Woche

Ostheopatie-Faszientherapie (60 min)

Eine ganzheitliche Behandlung des Bindegewebes,die im Falle von Verletzungen, Schmerzen und Störungen der Muskeln und des Skeletts angezeigt ist.

KAUFEN

MASSAGEN

GELENKBEWEGLICHKEIT

Intelligent Movement. Feldenkrais® Method (60 min)

Bei dieser Technik kommen Bewegungen zur Behandlung von Schmerzen und Verletzungen sowie zur Verbesserung der koordinationsfähigkeit, der Haltung und Förderung eines angemessenen Gebrauchs des Körpers im täglichen Leben zum Einsatz.

Thailändische Massage (60 min)

Erleben Sie die Vorteile einer thailändischen Massage, die vollständig bekleidet und ohne Öl durchgeführt wird. Diese traditionelle Technik kombiniert sanfte Dehnungen, geführte Bewegungen und gezielten Druck, um Spannungen zu lösen, die Flexibilität zu verbessern und das Gleichgewicht von Muskeln und Gelenken wiederherzustellen. Sie ist ideal zur Linderung von Muskelbeschwerden, Steifheit und Krämpfen und fördert gleichzeitig Entspannung und allgemeine Vitalität.

Bitte beachten: Die thailändische Massage wird nicht empfohlen für Personen mit Bandscheibenvorfällen, schweren Gelenk- oder Knochenproblemen, akuten Verletzungen, unkontrolliertem Bluthochdruck, Schwangerschaftskomplikationen, Blutgerinnungsstörungen, Infektionen oder offenen Wunden.

SANFTE BEWEGLICHKEITSMASSAGE

Craneo-Sacral-Massage (40 min)

Die kraniale Sacral Therapie ist eine subtile Technik, die tiefe Spannungenlost, Schmerzen lindert und die Gesundheit verbessert.

Lymphdrainage (45 min)

Technik zur Stimulierung der Zirkulation der Lympheflüssigkeit.

KAUFEN

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

GANZKÖRPER

Tonic C & Facial (90 min)

Genießen Sie ein luxuriöses Ganzkörpererlebnis, beginnend mit einem revitalisierenden Peeling, das Ihre Haut sanft exfoliert und erneuert. Anschließend folgt eine entspannende Massage mit nährenden Ölen, angereichert mit Vitamin C, um die Haut zu hydratisieren, zu beleben und ihren natürlichen Glanz wiederherzustellen. Abgerundet wird das Ritual durch eine sanfte Gesichtsreinigung, die Ihre Haut von Kopf bis Fuß weich, strahlend und erfrischt hinterlässt.

Lavendel Tramuntana (70 min)

Gönnen Sie sich ein Ganzkörperpeeling mit einem beruhigenden Lavendelpeeling, gefolgt von einer nährenden Blütenmaske, die Ihre Haut in natürliche Weichheit hüllt. Das Erlebnis wird durch eine luxuriöse Feuchtigkeitsmassage mit reichhaltiger Rosencreme abgerundet, die Ihre Haut seidig, hydratisiert und herrlich duftend von Kopf bis Fuß hinterlässt.

Tramuntana & Facial (100 min)

Beginnen Sie mit einem beruhigenden Ganzkörperritual (Lavendel Tramuntana), das die Haut entspannt und sanft pflegt. Das Gesichtserlebnis ist eine luxuriöse Reise für Ihre Haut: Es beginnt mit einem enzymatischen Peeling, das sanft erneuert und glättet, gefolgt von einer antioxidativen Cassis-Maske zur Aufhellung und Schutz, und endet mit einer tiefenwirksamen Hydratation, die Weichheit, Strahlkraft und eine revitalisierte, gesunde Ausstrahlung wiederherstellt.

Mediterráneo Detox (60 min)

Ganzkörperpeeling mit Meersalz, reinigende Massage mit entwässernden Ölen und Modellierungscreme – perfekt, um die Haut zu entlasten und zu revitalisieren.

KAUFEN

SCHÖNHEITSBEHANDLUNGEN

GESICHT

Wählen Sie die Gesichtsbehandlung, die Ihre Haut verdient – individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

Luxury Face (60 min)

Personalisierte Gesichtsbehandlung für Ihre Haut.

- Hyaluronsäure – Intensive Feuchtigkeit und aufpolsternder Effekt .
 - Vitamin C – Starker Antioxidans und Hautaufheller .
 - Sauerstoff – Beruhigt und revitalisiert empfindliche Haut .
- Retinol (Vitamin A) – Glättet feine Linien und unterstützt die Hauterneuerung .

Gesichtsbehandlung für Herren (50 min)

Reinigt und pflegt Haut und Bart intensiv mit einer mit Vitamin C angereicherten Kohlemaske, hinterlässt das Gesicht frisch und revitalisiert sowie den Bart weich und gesund.

HÄNDE UND FÜSSE

Volle Maniküre (50 min)

Verwöhnen Sie Ihre Hände mit einem sanften Peeling, nährender Feuchtigkeit und einer leichten Massage. Abschließend werden die Nägel perfekt gepflegt und nach Wunsch mit klassischem oder semi-permanentem Lack lackiert, sodass Ihre Hände weich, geschmeidig und wunderschön manikürt sind.

Volle Pediküre (60 min)

Gönnen Sie Ihren Füßen ein beruhigendes Peeling, sanfte Feuchtigkeit und eine entspannende Massage. Hornhaut und rauе Stellen werden sorgfältig mit professionellen Feilen entfernt, und die Nägel werden nach Wunsch mit klassischem oder semi-permanentem Lack lackiert, sodass Ihre Füße weich, erfrischt und perfekt gepflegt sind.

Express Maniküre oder Pediküre (40 / 50 min)

Pflegen Sie Ihre Nägel schnell und präzise mit einem makellosen Finish, lackiert nach Wahl mit klassischem oder semi-permanentem Lack – für wunderschöne, gepflegte Hände oder Füße in kürzester Zeit.

Gel-Entfernung

Entfernen Sie sicher alten Gel-Lack, sodass Ihre natürlichen Nägel gesund bleiben und bereit für eine neue Maniküre sind.

KAUFEN



SPA

HOTEL ES PORT

www.hotelesport.com