



ENGLISH

DEUTSCH

FRANÇAIS

SPA
HOTEL ES PORT

SPA – ACCESO

Spa gratuito para huéspedes del hotel

Lunes a domingo de 7:30 a 21:00h

Niños (-16) bienvenidos acompañados de un adulto de 10:00 a 15:00h

Julio y agosto: solo adultos

Huéspedes externos:

Day Pass – 4 horas de uso de nuestras instalaciones

entre 10:00 y 17:00h



BIENVENIDA/-O

El ambiente de nuestro spa refleja la calma de la isla, un lugar idóneo para experimentar el placer del descanso.

Tiene a su disposición:

Piscina climatizada a 30°C con agua de manantial rica en minerales y magnesio con cuello de cisne y cascada.

Jacuzzi a 35°C

Sauna a 85°C

Baño turco a 49°C

Ducha bitérmica

Ducha cascada

Pediluvio con contraste de temperaturas y camino de piedras.

Salas de terapias y carpa para masajes en el exterior.

Jardín mediterráneo y huerto de cítricos frente al área termal.

Contamos con una amplia oferta de tratamientos y terapias integrales que adaptamos a sus gustos y necesidades individuales.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN DE RESERVAS

Si usted necesita cancelar su reserva, por favor, infórmenos con 24h de antelación.

Si usted no acude o cancela con menos de 3h de antelación el tratamiento tendrá un cargo del 100% del importe total.

Si usted llega con retraso, por consideración a los demás clientes, recibirá su tratamiento durante el tiempo restante de su cita.

En caso de no poder acudir a su cita, por favor, cancele su reserva antes de las 3 horas previas a la misma. La no cancelación de un tratamiento reservado supone el pago íntegro del mismo.



MASAJES DESESTRESANTES

Anti-Stress (60 min)

Libera tensiones y encuentra la calma interior con un masaje relajante diseñado para relajar los músculos, aliviar el estrés mental y aportar una sensación de bienestar total. Perfecto para reequilibrar cuerpo y mente tras un día ajetreado.

Pre-mamá (60 min)

Masaje suave y calmante especialmente diseñado para futuras mamás. Adaptado a las necesidades específicas del embarazo, ayuda a aliviar tensiones, reducir molestias y fomentar una profunda relajación. Realizado con aceite de almendra neutro, seguro, nutritivo e ideal para cuidar cuerpo y mente en esta etapa especial.

Sóller Sensations (60 min)

Despierta tus sentidos con un masaje estimulante utilizando naranjas frescas de nuestro propio huerto y aceite caliente con aromas de cítricos y menta. Este tratamiento revitalizante mejora el estado de ánimo, restaura el equilibrio emocional y energiza el cuerpo, todo con la calidad natural de los productos locales de Sóller.

Ayurveda – Abhyanga (80 min)

Masaje profundamente equilibrante realizado con aceites personalizados según el dosha predominante. Ayuda a restaurar el flujo natural de energía del cuerpo, promoviendo armonía, relajación y bienestar general mediante el reequilibrio de cuerpo y mente.

CALOR RELAJANTE

Ayurveda - Pinda Swedana (60 min)

Masaje profundamente relajante realizado con pindas calientes — saquitos de tela rellenos de semillas e impregnados en aceites. El calor suave y los ingredientes aromáticos liberan tensiones, calman el cuerpo y proporcionan una sensación de bienestar reconfortante y cálida.

Piedras Calientes (70 min)

Terapia geotérmica con piedras volcánicas calientes combinada con masaje manual. El calor que las piedras desprenden lentamente induce un estado profundo de relajación.

COMPRAR

MASAJES DESESTRESANTES

MASAJES LOCALIZADOS

Beauty Back (40 min)

Masaje cálido y envolvente para calmar el dolor muscular de la espalda y del cuello, tras una exfoliación de la piel que elimina las células muertas.

Champi Balance (40 min)

Masaje relajante de cabeza, cuello y cara con aceites de almendra y argán para prevenir el insomnio, los dolores de cabeza y el bruxismo.

Light Legs (40 min)

Masaje circulatorio y relajante que acelera la eliminación de sustancias tóxicas, facilitando la oxigenación de la sangre y el retorno venoso de las piernas.

Reflexología Podal (40 min)

Tratamiento aplicado en las zonas reflejas del pie para estimular la capacidad de recuperación de los órganos, sistemas y estructuras del organismo.

MASAJES DE MOVILIDAD MUSCULO FACIAL

Masaje Terapéutico (60 min)

Tratamiento para tratar lesiones musculares y articulares, contracturas y rigidez.
Recomendado para mujeres embarazadas a partir de la 12ª semana.

Osteopatía-Fascioterapia (60 min)

Tratamiento integral del tejido conectivo indicado para tratar lesiones, dolores y desajustes músculo-esqueléticos.

COMPRAR

MASAJES DESESTRESANTES

MASAJES DE MOVILIDAD ARTICULAR

Intelligent Movement. Feldenkrais® Method (60 min)

Tratamiento con movimiento para tratar dolor y lesiones, mejorar la coordinación, la postura y el buen uso del cuerpo en las actividades diarias.

Thai Massage (60 min)

Experimenta los beneficios del masaje tailandés, realizado completamente vestido y sin aceites. Esta técnica ancestral combina estiramientos suaves, movimientos guiados y presiones específicas para liberar tensiones, mejorar la flexibilidad y restaurar el equilibrio de músculos y articulaciones. Ideal para aliviar dolor muscular, rigidez y espasmos, promoviendo relajación y vitalidad general.

Importante:

El masaje tailandés no está recomendado para personas con hernias discales, problemas graves de articulaciones o huesos, lesiones agudas, hipertensión no controlada, complicaciones en el embarazo, trastornos de coagulación, infecciones o heridas abiertas.

MASAJES DE MOVILIDAD SUTIL

Sacrocraneal (40 min)

Técnica sutil que ayuda a liberar tensiones profundas, aliviar el dolor y el stress.

Drenaje linfático (45 min)

Técnica para estimular la circulación del líquido linfático.

COMPRAR

TRATAMIENTOS DE BELLEZA

CORPORALES

Tonic C & Facial (90 min)

Disfruta de un lujoso tratamiento para todo el cuerpo, comenzando con un exfoliante revitalizante que renueva tu piel. Continúa con un masaje relajante con aceites nutritivos enriquecidos con vitamina C para hidratar, energizar y restaurar el brillo natural de la piel. El ritual termina con una limpieza facial suave, dejando la piel suave, luminosa y fresca de pies a cabeza.

Lavanda Tramuntana (70 min)

Disfruta de un peeling corporal completo con un exfoliante calmante de lavanda, seguido de una mascarilla corporal floral nutritiva que envuelve la piel en suavidad natural. Completa la experiencia con un lujoso masaje hidratante con crema de rosas, dejando la piel sedosa, hidratada y maravillosamente perfumada de pies a cabeza.

Tramuntana & Facial (100 min)

Comienza con un ritual corporal relajante (Lavanda Tramuntana) que relaja y nutre ligeramente la piel. La experiencia facial es un viaje de lujo para tu piel: comienza con un peeling enzimático que renueva y suaviza, seguido de una mascarilla antioxidante de cassis para iluminar y proteger, y finaliza con hidratación profunda que devuelve suavidad, luminosidad y un brillo saludable y revitalizado.

Mediterráneo Detox (60 min)

Exfoliación corporal con sales marinas, masaje purificante con aceites drenantes y crema remodelante, perfecto para descongestionar la piel.

COMPRAR

TRATAMIENTOS DE BELLEZA

FACIALES

Elige el facial que tu piel merece – personalizado según tus necesidades.

Luxury Face (60 min)

Facial personalizado según las necesidades de tu piel.

- Ácido Hialurónico – Hidratación profunda y efecto relleno ·
- Vitamina C – Potente antioxidante e iluminador ·
- Oxígeno – Suaviza y revitaliza pieles sensibles ·
- Retinol (Vitamina A) – Suaviza líneas finas y estimula la renovación de la piel ·

Facial Masculino (50 min)

Limpia y nutre en profundidad la piel y la barba con una mascarilla de carbón enriquecida con vitamina C, dejando el rostro fresco y revitalizado y la barba suave y saludable.

MANOS Y PIES

Manicura Completa (50 min)

Cuida tus manos con un suave exfoliante, hidratación nutritiva y un ligero masaje. Termina con uñas perfectamente arregladas y pintadas con el color clásico o semipermanente que elijas, dejando tus manos suaves, lisas y bellamente manicuradas.

Pedicura Completa (60 min)

Regala a tus pies un exfoliante relajante, hidratación suave y un masaje relajante. Las durezas y la piel áspera se eliminan cuidadosamente con limas profesionales, y las uñas se terminan con el color clásico o semipermanente que elijas, dejando los pies suaves, refrescados y perfectamente cuidados.

Manicura o Pedicura Exprés (40 / 50 min)

Cuida tus uñas rápida y eficazmente con un acabado impecable, pintadas con color clásico o semipermanente, para tener manos o pies bellos y cuidados en muy poco tiempo.

Retiro de Gel

Retira de forma segura el esmalte de gel antiguo, dejando tus uñas naturales saludables y listas para una nueva manicura.

COMPRAR



SPA

HOTEL ES PORT

www.hotelesport.com